

CHEVAL

Une victoire sur le destin

A 20 ans, Celine, faisant fi des accidents de la vie, continue à avancer, courageusement. Ici, avec «Tin Tin G», le cheval avec lequel elle s'est classée 4^e aux Jeux équestres mondiaux 2010, en dressage para-équestre.



Celine van Till, de Gy (GE), a été victime d'une grave chute de cheval alors qu'elle n'avait que 17 ans. Trois ans plus tard, après un parcours difficile, elle publie un livre qui retrace son parcours.

Sur le paddock en sable du manège de La Pallanterie, à Vésenaz (GE), une jeune cavalière de 20 ans, rayonnante, enchaîne voltes et transitions au pas et au trot avec son cheval Tin Tin G. Le couple évolue avec calme et harmonie, sans rien laisser transparaître du léger handicap de la jeune femme. Cet entraînement, qui pourrait paraître banal, est en fait une formidable victoire sur le destin. Victime d'un grave traumatisme crânio-cérébral en juin 2008, qui l'a laissée un mois dans le

coma, Celine van Till a parcouru un long chemin pour pouvoir retrouver ses facultés physiques et cognitives. Aujourd'hui, elle participe à nouveau à des compétitions de dressage, avec succès, même si elle souffre encore de pertes d'équilibre, d'un manque de coordination fine et de troubles de la vision.

Alors que la jeune fille, membre de l'équipe suisse junior de dressage, est en stage de perfectionnement en Allemagne, sa monture s'est cabrée, avant de se renverser sur sa cavalière, la laissant inconsciente et paraplégique. S'ensuit plusieurs mois d'hospitalisation, où Celine doit tout réapprendre: parler, marcher, écrire, se concentrer, réfléchir. Chaque progrès, même minime, est une victoire. Pourtant, même si son cheval Zizz est à l'origine de ce drame, jamais l'amour de cet animal n'a quitté Celine. «Ma relation avec le cheval est une histoire de passion et d'émotion aussi forte que celle qui unit deux êtres humains, avec ses bons et mauvais côtés.» La cavalière ne ressent aucune rancune, aucune haine envers Zizz et l'a même remonté, comme pour conjurer le destin. «Paradoxalement, le cheval, s'il a provoqué un accident qui a failli me coûter la vie, a également été le médecin, le psychologue et le thérapeute qui m'ont aidée à retrouver ma mobilité et

mon envie de vivre. Le cheval est pour moi un ami, un confident. Sans lui, je n'en serais pas là aujourd'hui.»

Un nouveau défi

Gaie, enthousiaste, chaleureuse, la jeune femme a réussi à transformer cette épreuve en une aventure positive, à force de courage et d'obstination. «Ce drame m'a permis de réaliser mes rêves», observe la cavalière. La maman de Celine, alors que celle-ci était encore à l'hôpital, paraplégique, lui demande un jour si elle veut remonter à cheval. La jeune fille s'emporte, s'énervé, croyant la chose impossible. Impassible, sa maman, cavalière passionnée, réitère sa question. Et voilà Celine à cheval le jour même. Semaine après semaine, elle retrouve ses sensations, jusqu'à participer à son premier concours en dressage para-équestre. Les résultats sont si bons qu'elle est sélectionnée en 2010 pour les Jeux équestres mondiaux, au Kentucky. «Participer à ce rendez-vous prestigieux, côtoyer les meilleurs cavaliers de la planète et terminer 4^e a été une expérience fantastique, inoubliable. Si quelqu'un m'avait dit, dans les mois qui ont suivi mon accident, que je monterais à nouveau un jour, de plus à ce niveau-là, je l'aurais pris pour un fou.» Pour Celine, il est également important de participer à des compétitions de dressage avec les valides. «J'aimerais montrer qu'un handicap ne doit pas nous empêcher de concourir. Quel que soit le milieu, il existe beaucoup de préjugés. Je souhaiterais contribuer

PUBLICATION

Un livre pour redonner espoir

«Alors que j'étais encore à l'hôpital, souffrant de graves séquelles, des amis m'ont encouragée à raconter mon histoire, se rappelle Celine. Je leur en voulais beaucoup de me donner de faux espoirs.» Mais petit à petit, l'idée fait son chemin, jusqu'à devenir un rêve, qui se réalise fin septembre avec la sortie de son livre *Pas à pas*. «Ce n'est pas pour me plaindre que j'ai écrit ce livre. A travers mon histoire, mon objectif est d'aider les gens qui traversent les mêmes difficultés que moi, en leur redonnant espoir. Avec du courage, de la patience, de la motivation et beaucoup de volonté, on peut surmonter des obstacles qu'on pensait infranchissables.»

+ D'INFOS *Pas à pas, histoire d'un accident et d'une résurrection*, Celine van Till, Editions Slatkine, 28 fr.

à mieux intégrer les handicapés dans la société.» Cette année, Celine s'est pour la première fois classée dans un concours de dressage pour valides avec des notes similaires à celles qu'elle obtenait avant l'accident. «C'est merveilleux, ce résultat a prouvé que j'ai retrouvé mon niveau d'avant.»

VÉRONIQUE CURCHOD ■

BON À SAVOIR

Le dressage para-équestre

Depuis cette année, le dressage para-équestre fait partie de la Fédération suisse des sports équestres. Cette discipline est également reconnue par la Fédération équestre internationale. Elle est destinée aux cavaliers souffrant d'un handicap physique ou sensoriel (malvoyant), qu'il soit de naissance ou accidentel. Les compétiteurs concourent dans quatre catégories différentes, suivant la gravité de leur handicap. Se développant dès les années 1970, le dressage para-équestre est représenté aujourd'hui dans plus de 40 pays. Il est également présent aux Jeux paralympiques. En Suisse, cette discipline est toute jeune, seule une petite dizaine de cavaliers concourent régulièrement. Leur prochain objectif: les JO 2012 à Londres.

PUBLICITÉ

Affourager des pommes de terre fourragères à votre bétail ! Livraison en Big-Bags, en vrac et en paloxes à la ferme à un prix avantageux !

Lagerhaus Lohn