

TOUS ENSEMBLE POUR ALLER TRÈS LOIN

CHALLENGE Se dépenser et récolter de l'argent pour trois bonnes causes, c'est le but de l'action «Décrochons la lune». Tour d'horizon des objectifs des personnalités romandes qui y participent.

Ce soir, pensez à observer pendant quelques minutes la lune, qui se situe à 380 000 kilomètres de notre planète Terre. Depuis le début du mois d'octobre, trois associations se sont lancé le défi de rassembler un maximum de monde pour parcourir cette distance en course, en marche ou avec n'importe quel autre moyen qui favorisera l'exercice physique. Cet engagement sportif est aussi caritatif, avec une récolte de fonds pour aider des jeunes athlètes, la recherche sur le cancer du sein et la Fondation Just for Smiles, qui offre des activités de détente à des jeunes en situation de polyhandicap. Ouvert à tous, ce challenge original a conquis plusieurs personnalités romandes, à

l'image de Stéphane Lambiel, double champion du monde de patinage artistique en 2005 et en 2006. «C'est l'idée d'être solidaire dans le défi qui est motivante. Cela crée des liens forts dans un groupe», souligne-t-il. Et, quand on lui demande, à titre individuel, combien de kilo-

mètres glissent chaque année sous ses patins, le Valaisan n'a qu'une seule réponse: «Beaucoup, beaucoup, beaucoup.» Une bien jolie manière de suivre son étoile!

● **CATHERINE HURSCHLER**
catherine.hurschler@lematin.ch



ALEXANDRE JOLLIE

Le philosophe et écrivain s'est remis au vélo, pour au moins 150 kilomètres. «J'en ai fait cinquante. En tant qu'individu et handicapé, il y a parfois des préjugés autour du sport. Là, il s'agit de faire des efforts pour un engagement solidaire, c'est magnifique. Mes enfants me suivent dans ce défi. Notre parcours, c'est de partir depuis le quartier de la Sallaz, de passer par Val-Vert et de continuer jusqu'à la cathédrale de Lausanne. J'aime beaucoup me déplacer à vélo, c'est une mobilité joyeuse.» Alexandre Jollien se dit aussi touché par la dimension humaine de «Décrochons la lune» en lien avec le cancer du sein: «Cela permet de revaloriser l'image de la personne malade.» ●

FANNY CLAVIEN

La championne de karaté le dit sans détour: «Je ferai mes kilomètres à vélo, car la course à pied, ce n'est pas trop mon truc, d'autant plus après ma commotion récemment à Hambourg. Je dois éviter les chocs. Ces kilomètres seront intégrés dans mes entraînements parce que mes journées sont bien chargées.» ●

STÉPHANE LAMBIEL

L'ancien champion du monde de patinage artistique se mobilise avec les élèves de son école de patinage pour faire les kilomètres. «Tous ensemble, on va en faire deux cents. Cela se fera sur la glace avec du power skating pour travailler l'endurance et la vitesse, mais aussi en dehors, lors de la préparation physique, avec des parcours dans la salle de gym. Actuellement, on en est à 20 kilomètres et on va accélérer le rythme.» La sœur de Stéphane Lambiel s'est prise au jeu: «Elle fait beaucoup de marche et elle a mis ses kilomètres sur le compte de ce défi.» Stéphane Lambiel a été aussi sensible au fait d'aider les jeunes athlètes via l'association Cookie: «Ce n'est pas toujours facile en Suisse de faire du sport de haut niveau.» ●



HEIDI LUSHTAKU

Mannequin et ancienne participante à Miss Suisse 2013, Heidi Lushtaku est chargée à bloc: «Depuis début octobre, j'ai déjà fait 60 km sur la centaine au moins que je me suis fixée. Je fais beaucoup de roller. Mon parcours, c'est Vidy-Ouchy, aller-retour. Cela me prend une heure environ. J'ai toujours fait beaucoup de sport et j'essaie de faire bouger mon entourage, qui me suit dans ce challenge. Ma sœur vient par exemple avec moi au fitness. En ville de Lausanne, je me rajoute des kilomètres en faisant des escaliers, c'est top pour se muscler, et j'essaie d'éviter les ascenseurs. C'est une habitude que je garderai après le challenge! C'est un plaisir que de faire tout ça, je suis supermotivée.» ●

VIRGINIE FAIVRE

La skieuse freestyle est actuellement blessée, avec des possibilités limitées de faire du sport. Elle lance néanmoins un message de mobilisation pour que chacun participe à son rythme. «Quelques kilomètres, c'est toujours ça de pris. Je vais participer différemment, en passant davantage de temps avec ma filleule dans l'association Cookie, en allant aussi skier cet hiver avec des enfants handicapés et en partageant des moments forts avec eux.» ●



CELINE VAN TILL

A peine revenue de Rio, où la cavalière a participé à ses premiers Jeux paralympiques, Celine van Till nous répond de Londres. L'ancienne Miss Handicap a embarqué ses baskets pour les 300 kilomètres qu'elle s'est fixé de parcourir ce mois: «J'ai déjà dépassé les 132 kilomètres.» Celine van Till, ici en plein effort lundi à Wimbledon Park, participera aux 10 km du Marathon de Lausanne, avec l'objectif de faire le parcours en moins d'une heure. «J'ai envie de me dépasser.» ●



DÉPENSEZ-VOUS!
Le prix de l'effort pour «Décrochons la lune»? Un kilomètre parcouru égale un franc qui tombera dans l'escarcelle de trois associations. Les inscriptions se font sur www.decrochonslalune.ch. Le 28 octobre, une conférence sur la course à pied aura lieu à l'Université de Lausanne. Infos sur www.lacliniquedu coureur.com

Photos: Sébastien Anex - Yvain Genevay - Darim Vanselow - Laurent de Senarctens - DR