

## qui...»

«Je tague mes amis environ deux fois par jour. Et quand je suis identifiée, je suis contente: on a pensé à moi.»

Mais cela peut aussi constituer une source de stress: le tag ne s'avère pas toujours bienveillant, comme le mentionne Olivier Glassey. «Recevoir une notification, c'est aussi ressentir un frémissement: on ne sait pas si on est mentionné de manière positive ou négative.» Il poursuit: «Un tag peut changer notre vision de nous-même et celle des autres, si on nous mentionne publiquement comme paresseux, par exemple.» Pour Myriam Aïssaoui, le dévoilement à répétition d'une intimité non souhaitée peut conduire à l'exclusion ou à la dépression. Alix n'a vécu qu'une seule mauvaise expérience: «J'ai récemment supprimé une identification qui faisait référence à des soirées alcoolisées.»

«Qu'on parle de moi en bien ou en mal, peu importe. L'essentiel, c'est qu'on parle de moi!» avait dit le journaliste français Léon Zitronne bien avant l'apparition des réseaux sociaux. Dans cette même idée, pour Olivier Glassey, même une attaque via un tag peut sembler positive. «Sur les réseaux, on cherche à se distinguer. On se satisfait parfois des critiques parce que ça veut dire qu'au moins, on a une identité affirmée.» ■

\* Prénom d'emprunt.

n conformité avec les exigences s. Mais la bonne nouvelle, c'est re de cette charte, d'une durée es, devrait les aider à retrouver Peter Jefferson, l'homme qui a x pour les prévisions maritimes pendant quarante ans, en est le ll a la réputation de faire l'effet fère.

h Me, par ailleurs, est un autre glophone à succès, lancé en 2013 é lui aussi d'histoires à dormir fables diffusées chaque semaine nt un succès grandissant, avec million de téléchargements.



TINI

## EN LIGNE

### La police japonaise a trop de temps libre

Un drame qui a tenu le Japon en haleine pendant plusieurs semaines ce printemps s'est récemment conclu. Un délinquant emprisonné pour avoir cambriolé plusieurs appartements s'était échappé début avril d'une prison à basse sécurité et plus d'un millier de policiers avaient été mobilisés pour l'appréhender. Ils ont finalement convergé vers une petite île de la mer intérieure, qu'ils ont fouillée de fond en comble pendant presque trois semaines, enrôlant même des résidents pour cette battue. Le malfaiteur a finalement été arrêté à Hiroshima, toute proche, qu'il avait rejointe à la nage. L'affaire a été suivie presque quotidiennement par les médias nationaux. Tel est le sujet du dernier post de blog d'Antoine Roth, qui suit des études doctorales à l'Université de Tokyo. Il se passionne pour les questions sociales et politiques qui touchent le Japon et l'Asie de l'Est en général.

A lire sur: [blogs.letemps.ch/antoine-roth](https://blogs.letemps.ch/antoine-roth)

## BLOG

### Mes adieux à l'équitation

L'équitation, c'est fin d'une histoire de vingt ans. D'un accident. D'une résurrection. D'un rêve qui s'est réalisé. Aujourd'hui, c'est du passé. Les adieux à la compétition représentent un instant marquant à jamais la vie d'un athlète. C'est le fruit de l'intégration au Cadre national junior et des retrouvailles du plus haut niveau après un événement tragique. J'ai dit «Au revoir» à la compétition équestre.

Il a failli me coûter la vie. Il m'aura peut-être laissée incapable de bouger et de parler. Pourtant, l'amour qui nous lie dépasse la peur et la colère. Le cheval est mon meilleur ami: je peux lui donner des friandises, le gâter, lui donner des bisous, lui raconter mes secrets. Lui faire confiance... C'est grâce à lui, en partie, que je suis revenue à la vie! [...]

La dépression... Un état où l'on est impuissant. Où nos proches le sont tout autant. Lui, le cheval, influence positivement l'état du malade par ses dons. Oui, des dons de rendre meilleur grâce à sa sensibilité. Je suis souvent avec lui, dans les écuries. Nous partageons un moment intime en toute complicité. La compréhension entre ce grand être puissant et son cavalier détermine jusqu'où ils sont capables d'aller...

### «Mon meilleur médecin»

Lafontaine était mon meilleur médecin: il était mon partenaire d'avant et il m'a remis le bassin en mouvement... Il m'a aidée également à me développer mentalement. Avec Tin Tin, j'ai développé ma motricité fine. Compétitrice dans l'âme, j'ai terminé 4e à mes premiers Jeux équestres mondiaux en 2010.

Le divorce de mes parents, me contraignant à lâcher la jument, m'a éloignée de la compétition internationale un moment... Toutefois, grâce à la foi, je n'ai rien lâché et des solutions furent trouvées! Tin Tin resta avec moi... Dès que la situation s'améliora, Amanta arriva. Elle m'accompagnera, sans le savoir à ce moment-là, au plus haut niveau. Qu'est-ce qu'il y a de plus beau? Fidèles l'une à l'autre, nous allions de plus bel d'une compétition à l'autre. Les liens se renforçaient et nos performances s'amélioraient. Vivre les Jeux paralympiques était épique, étant donné qu'il y a quelques années, c'était complètement inespéré... Certes, aujourd'hui, la compétition est terminée.

Je t'aime. Ces trois mots pour t'exprimer que tu seras toujours dans mon cœur. Je ne t'abandonne pas. Je continuerai à te monter pour le plaisir, sans pression de la compétition, et nous allons profiter des moments qu'il nous reste à partager. Tu as transformé ma vie et tu m'as permis d'évoluer. Nous avons atteint le plus haut niveau et nous avons concouru aux JO. Nous avons évolué au Concours hippique à Palexpo. Finir au centre-ville de Genève, il n'y a rien de plus beau! Je me suis engagée à te garder. Je trouverai les solutions qui engloberont peut-être plusieurs actions... J'aimerais que tu sois toujours la plus gaie! Le plus important, c'est l'amour qui nous lie et qui nous unit. Celui-ci, c'est pour la vie! ■

CELINE VAN TILL  
CAVALIERE INTERNATIONALE  
DE PARA-DRESSAGE

[blogs.letemps.ch/celine-van-till](https://blogs.letemps.ch/celine-van-till)

