

## Celine van Till

### D'un parcours hippique à un parcours épique

**Celine van Till se destinait à un parcours hippique traditionnel. À 6 ans, elle commence l'équitation, elle participe à ses premières compétitions à 13 ans et à 15 ans elle intègre l'équipe nationale junior.**

Elle vise les championnats et rêve des Jeux Olympiques. À 17 ans, alors qu'elle s'entraîne pour sa première participation aux championnats d'Europe juniors, c'est la chute ! Opérée d'urgence pour un traumatisme crânien, s'ensuit une période d'un mois de coma dont elle finira par sortir tétraplégique, incapable de parler et à moitié aveugle.

#### Comment vous en êtes-vous sortie ?

Comme ma mère me voyait dépérir, elle a eu l'idée de me ramener un week-end à la maison et m'emmener voir mon cheval. Ça a été le déclic, j'ai retrouvé ma conscience, mes sensations et surtout la motivation. J'ai suivi mes thérapies avec zèle, je voulais atteindre la lumière que je voyais au bout du tunnel. Dès que j'ai pu me tenir assise dans mon fauteuil roulant, je suis remontée à cheval. Le cheval est le meilleur médecin, thérapeute et psychologue que je connaisse. À force de travail et de persévérance, j'ai réussi à surmonter mes handicaps et mon état dépressif lié aux lésions cérébrales et je suis retournée à la compétition. Je concourais avec les valides aux compétitions nationales et en para en international (sport handicap).

#### La compétition jusqu'au plus haut niveau ?

Je n'avais pas oublié mon rêve d'adolescente. En 2010 et 2014, je participe aux Jeux Equestres Mondiaux de para-dressage puis aux championnats d'Europe en 2015 et me voilà qualifiée pour les JO de Rio en 2016 ! Après une longue préparation, j'ai fini à la 13e place. Ce fut une expérience extraordinaire.

#### Et la course à pied ?

Au retour des JO, j'avais envie d'un nouveau défi et l'occasion s'est présentée avec "Décrochons la lune" qui, au profit de trois associations caritatives, collecte CHF 1.- par km parcouru jusqu'à atteindre la distance terre-lune. En tant que marraine, je voulais moi aussi participer et je me suis fixée l'objectif de le faire en vélo et en courant. Mais je devais d'abord apprendre à courir. Avec mon handicap - vision réduite (50 % du champ visuel, vision double et en deux dimensions) et troubles de l'équilibre et de la coordination -, je devais diriger mes mouvements depuis ma tête: "Monte le genou, avance la jambe et repose le pied au sol"... Pour une personne valide, ça paraît évident, mais pour moi, ça a été un long apprentissage. J'ai réussi à parcourir 300 km en 1 mois, dont 50 km à pied.



Photo: David Wagnières

#### Mais vous ne vous êtes pas arrêtée là ?

Non effectivement, dans la foulée, j'ai participé à la course de l'Escalade que j'ai bouclée en moins de 25 minutes. J'étais l'une des rares personnes en situation de handicap. Malgré une fracture de fatigue début 2017, je me suis passionnée pour la course à pied: technique de course, gestion des blessures, sont autant de nouveaux challenges pour moi.

La rencontre avec des athlètes comme Tadesse Abraham, des exemples pour moi, m'a beaucoup inspiré. Ensuite, j'ai été choisie comme marraine des 20 km de Genève. Je me suis entraînée pour tenir la distance. Y participer fut une révélation. Le fait d'être encouragée et de pouvoir moi aussi encourager les autres coureurs, cet engouement mutuel, est extrêmement riche. Je prends du plaisir à courir, à découvrir de nouveaux mouvements et j'ai la chance d'avoir des guides de bon niveau.

#### Compétitrice dans l'âme, quels sont vos prochains objectifs ?

Jusqu'à présent, j'ai mené de front ma carrière équestre. En 2018, j'ai décidé de me convertir à l'athlétisme. Ayant conservé cet "esprit olympique", je vais participer au meeting de Berlin pour déterminer quelles disciplines sont représentées aux Paralympiques dans ma catégorie de handicap, sachant que je penche pour le sprint long. 2018 est une année de transition. Mon corps est fragile, je dois apprendre à l'écouter et je dois le rendre apte à courir sur piste, lui qui, il y a tout juste 18 mois, ne savait pas courir.

À suivre sur [celinevantill.ch](http://celinevantill.ch)  
et sur [facebook.com/CelinevanTill.official](https://www.facebook.com/CelinevanTill.official)