Course à pied

«Décrochons la Lune» se démène pour faire bouger les Terriens

La campagne vise 380 000 km, soit la distance Terre-Lune, pour financer trois associations. Des stars ont embarqué dans le projet

Pierre-Alain Schlosser

Celine van Till, athlète paralympique, et Philippe Furrer, initiateur de «Décrochons la Lune». VANESSA CARDOSO

Le décollage est immédiat. Il est prévu lundi et il risque de faire beaucoup de bruit. À bord de la navette, un groupe d'ambassadeurs a embarqué pour une aventure de neuf semaines. Avec un seul objectif: celui de décrocher la lune d'ici au 28 octobre, date du Lausanne Marathon.

Ainsi, Mike Horn, Claude Nicollier, Alexandre Jollien, Lea Sprunger ou encore Celine van Till soutiennent ce projet qui veut faire bouger la population. Le principe de la campagne est simple. Chaque participant s'engage à verser un montant par kilomètre parcouru, durant toute l'opération, en se faisant parrainer par ses proches, ses voisins ou ses collègues.

Pour toucher les étoiles, il faut viser la lune, dit-on. Dans le cas de l'opération «Décrochons la Lune», ce sont les 380 000 km qui séparent cette dernière de la Terre que Philippe Furrer, initiateur de la campagne, espère atteindre. «L'idée m'est venue en courant, raconte-t-il. Les chiffres de la santé sont alarmants: 1,5 à 5 millions de personnes meurent chaque année dans le monde en raison du manque d'activité physique. En Suisse, 41% des adultes sont en surpoids. On voit de plus en plus de gens développer des maladies cardiaques à 40 ans. Ou des enfants qui souffrent de diabète de type 2. Notre mode de vie sédentaire a un coût pour notre société.» 80% des 77 milliards de francs dépensés dans la santé en Suisse proviennent en effet de maladies non transmissibles.

Bouger et de manière altruiste est le moteur de «Décrochons la Lune», qui espère récolter des fonds pour trois associations. COOKIE dont l'objectif est de soutenir des jeunes athlètes romands (Sylvain Fridelance, Léna Mettraux, Robin Cuche…), la Fondation Planètes Enfants Malades et Special Olympics.

Pour réussir à poser un pied sur la Lune et imiter Neil Armstrong, Philippe Furrer compte sur la technologie. Pas celle de la NASA. Celle d'une start-up née dans la constellation EPFL qui a mis au point une application permettant de compter le nombre de kilomètres parcouru en marche, en course, à la nage, à vélo ou dans une autre activité. On peut également vérifier l'état des fonds récoltés.

Les communes s'y mettent

Pas besoin d'être un as du sport pour s'impliquer dans le projet. Comme disait le baron, l'important est de participer. Et, en l'occurrence, pour la bonne cause.

«Décrochons la Lune» vise à conscientiser tous les participants quant aux nombreux bienfaits physiques, psychologiques et sociaux d'une activité régulière. Les coureurs recevront des conseils santé du Centre de médecine du sport du CHUV. «Cette campagne allie le plaisir, l'altruisme et elle donne un but à atteindre, ce qui est primordial, observe Mathieu Saubade, chef de clinique. Mais l'effort doit être régulier. Pratiquer une activité physique sur quelques jours ou sur un mois ne suffit pas. J'espère que cette initiative va créer une émulation dans la population.»

Cela semble déjà être le cas, puisque «l'objectif Lune» a aussi gagné des communes (Montreux, Nyon, Ollon, Yverdon et Orbe), lesquelles s'engagent à encourager leurs clubs, sociétés et autres associations à participer au projet.

Dans les prochaines années, la campagne devrait toucher toute la Romandie dans un premier temps, et même l'ensemble de la Suisse.

Un petit pas pour l'homme, un bon de géant pour notre société.

«Décrochons la Lune». Application à télécharger gratuitement.

Celine van Till a les yeux dans les étoiles

● Celine van Till faisait partie des cadres nationaux juniors de dressage. À 17 ans, une lourde chute à cheval la plonge dans le coma. Elle se réveille un mois plus tard avec une acuité visuelle réduite de moitié, une vision double et en deux dimensions avec en sus des troubles de l'équilibre. Malgré cela, elle se remet en selle et termine 13e des Paralympiques 2016. La même année, elle devient marraine de «Décrochons la Lune». «Je me suis fixé 300 km, mais je n'ai pu en faire que 50, se souvient la championne de 27 ans. J'étais partiellement tétraplégique, à moitié aveugle et avec des problèmes de coordination. Je n'arrivais pas à courir. J'ai cherché un moyen de m'améliorer. La neuroplasticité a permis à mon cerveau de faire de nouvelles connexions, à travers des exercices. J'ai enchaîné les 10 km de Lausanne et la Course de l'Escalade. Le monde de la course m'a beaucoup plu. Les gens qui me voyaient avec mon gilet pour aveugles et mon guide m'encourageaient et j'en faisais de même. J'ai trouvé du sens à la course à pied. Et comme j'avais déjà vécu l'expérience des Jeux, j'ai décidé de tenter de me qualifier pour Tokyo 2020 en sprint (100 m et 200 m). Autant dire que «Décrochons la Lune» a changé ma vie.» **P.-A.S.**

Young Boys s'est compliqué la tâche

Football

Les Bernois ont concédé le nul (1-1) au Dinamo Zagreb au Stade de Suisse

Ultra-dominateur en première période, Young Boys a dû se contenter du match nul 1-1 mercredi face au Dinamo Zagreb en barrages aller de la Ligue des champions. Le retour s'annonce compliqué mardi en Croatie même si le champion de Suisse a prouvé être à la hauteur de cette double confrontation.

Très entreprenants, les Bernois ont ouvert la marque dès la 2e minute grâce à une reprise à bout portant de Kevin Mbabu, bien servi par Nicolas Moumi Ngamaleu. Le latéral droit genevois, très offensif comme d'habitude, a montré la voie à ses partenaires, qui se sont créé plusieurs occasions nettes d'inscrire le 2-0, qui les aurait mis en position très favorable.

Le Dinamo Zagreb, où l'international suisse Mario Gavranovic a peiné à exister à la pointe de l'attaque, a égalisé contre le cours du jeu à la 40e en profitant d'un contre parfaitement mené et conclu du plat du pied par Mislav Orsic. YB pouvait s'en vouloir et aurait même pu tout perdre à l'heure de jeu lorsque les Croates ont eu trois occasions très nettes de prendre l'avantage. Le portier bernois David von Ballmoos a dû effectuer deux arrêts décisifs, tout en étant sauvé une fois par son poteau droit alors qu'il était complètement battu sur une frappe d'Izet Hajrovic.

Le latéral genevois Kevin Mbabu a inscrit le 1-0. KEYSTONE

Au final, ce résultat nul est une mauvaise opération en vue du match retour et vient réveiller des mauvais souvenirs du côté bernois. YB n'a en effet jamais réussi à accrocher la phase de poule de la Ligue des champions et semblait bien parti pour y arriver cette année. La mission est évidemment encore jouable, mais elle s'est compliquée. **Tim Guillemin** Berne

YB - Dinamo Zagreb 1-1 (1-1)
Stade de Suisse,
21 463 spectateurs
Buts: 2e Mbabu 1-0, 40e Orsic 1-1.
Young Boys: Von Ballmoos; Mbabu, Wüthrich, von Bergen, Benito; Fassnacht (68e Aebischer), Sow, Sanogo, Sulejmani; Moumi (81e Nsamé), Hoarau

En bref

Coltorti met un terme à sa carrière

Football Le gardien suisse Fabio Coltorti a décidé de mettre un terme à sa carrière, à l'âge de 37 ans. Sous contrat au RB Leipzig, il a décidé de se consacrer à sa famille. Formé à Kriens, Coltorti a transité par Schaffhouse, Thoune, Grasshopper, le Racing Santander en Espagne, Lausanne-Sport et, donc, Leipzig à partir de 2012. Souvent appelé en équipe de Suisse, il a été barré pour la place de No 1 par Pascal Zuberbühler d'abord, puis par Diego Benaglio. Il compte cependant 8 sélections. **RTY**

Thierry Henry a dit oui à Bordeaux

Football Thierry Henry sera le nouvel entraîneur des Girondins de Bordeaux, selon une information de RMC Sport. Le meilleur buteur de l'histoire du foot français, qui était l'adjoint du sélectionneur belge Roberto Martinez depuis deux ans, aurait donné son accord aux dirigeants bordelais. Selon la radio française, il ne manque plus qu'aux futurs propriétaires américains de GACP de valider le dossier pour que Thierry Henry soit installé dans ses nouvelles fonctions. Henry succédera à l'Uruguayen Gustavo Poyet, démis de ses fonctions la semaine dernière après avoir tenu des propos peu amènes envers son président. **RTY**

Rodriguez dans le viseur du PSG

Football Selon «Le Figaro», le PSG a réactivé la piste du latéral zurichois Ricardo Rodriguez (25 ans). L'actuel joueur du Milan AC serait l'option privilégiée par l'entraîneur Thomas Tuchel pour pallier le départ de Yuri Berchiche à Bilbao. **EF**

Maric à Lugano

Football Le défenseur suisse Mijat Maric (34 ans), qui évoluait à Lokeren la saison dernière, a rejoint Lugano. **EF**

Résultats

Football

Ligue des champions
Barrages, matches aller
Young Boys - Din. Zagreb....1-1 (1-1)
Ajax - Dynamo Kiev....3-1 (3-1)
Videoton - AEK Athènes....1-2 (0-1)
Matches retour le mardi 28 août

Europa League
Barrages, matches aller, jeudi
20.00 **Bâle** - Apollon Limassol

Promotion League
4e journée
Breitenrain - Zurich M21....3-2 (0-1)
Bavois - Bâle M21....1-2 (1-0)
Yverdon - Münsingen....2-1 (1-0)
Stade-Lausanne-Ouchy - Köniz 1-1 (1-0)

Première ligue, groupe 1
3e journée
Azzurri LS - Martigny....1-3 (0-2)
Fribourg - Meyrin....1-4 (0-1)

Tirages du 21 août 2018

EuroMillions: 16 23 42 43 49 10 12

N° + Étoiles	Gagnants	Gains (Fr.)
5 + ★★	1	123'156'604.10
5 + ★	6	299'647.35
5	5	61'819.30
4 + ★★	16	12'801.40
4 + ★	539	405.35
3 + ★★	1'262	241.65
4	1'719	100.60
2 + ★★	18'482	43.10
3 + ★	28'354	29.70
3	79'546	20.05
1 + ★★	99'132	22.75
2 + ★	422'529	16.00
2	1'223'764	6.80

SWISS WIN: 17 18 32 33 40

N°	Gagnants	Gains (Fr.)
5/5	1	163'807.95
4/5	220	468.00
3/5	9'356	21.50

Prochain Jackpot: Fr. 19'000'000.-*

SUPER·STAR Q667R

Rangs	Gagnants	Gains (Fr.)
1 ★★★★★	0	-
2 ★★★★★	3	4'256.20
3 ★★★★★/★	5	2'128.10
4 ★★★★★/★	15	993.10
5 ★★★★★/★	42	304.00
6 ★★★★★/★★	145	47.75
7 ★★★★★	213	22.55
8 ★★★★★/★★	1'360	10.15
9 ★★★★★/★★★	12'726	4.20

*Montant estimé en francs, non garanti.
À partager entre les gagnants du 1er rang.

Tirages du 22 août 2018

Swiss Loto: 2 9 17 31 32 40
rePLAY 9 — N°Chance 4

N° + N° Chance	Gagnants	Gains (Fr.)
6 + 1	2	4'275'360.05
6 + 0	0	-
5 + 1	8	7'878.95
5 + 0	39	1'000.00
4 + 1	327	148.15
4 + 0	1'744	72.10
3 + 1	5'261	23.15
3 + 0	27'397	9.45

Prochain Jackpot: Fr. 1'500'000.-*

Joker: 3 4 8 8 2 2

N°	Gagnants	Gains (Fr.)
6/6	0	-
5 derniers	1	10'000.00
4 derniers	10	1'000.00
3 derniers	128	100.00
2 derniers	1'189	10.00

Prochain Jackpot: Fr. 610'000.-*

*Montants estimés en francs, non garantis.
À partager entre les gagnants du 1er rang.

Trio Magic: 2 0 8

ORDRE EXACT:	Fr. 447.20
TOUS LES ORDRES:	Fr. 74.50
MILIEU:	Fr. 4.50

Magic 4: 4 0 8 0

ORDRE EXACT:	Aucun gagnant
TOUS LES ORDRES:	Fr. 838.20
1er CHIFFRE:	Fr. 10.10

Banco: 5 7 15 18 25 27 30 31 34 36 38 41 43 52 55 56 60 62 68 70

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.
www.loro.ch

Contrôle qualité